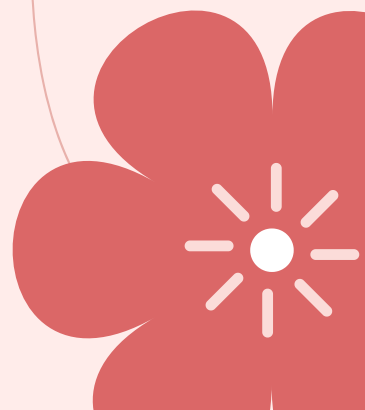




3 Rosacea

Sofortmaßnahmen

für entspannte Haut ohne Pusteln

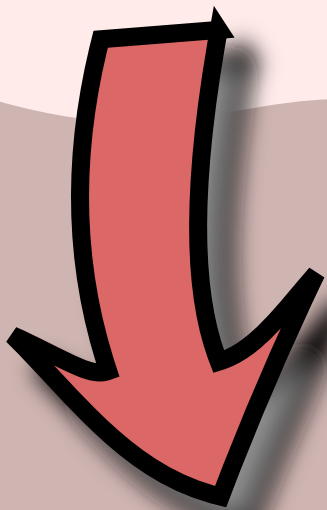


Du fragst dich, ob

Rötungen und Pusteln überhaupt ohne Antibiotikum in den Griff zu bekommen sind? Ob du je wieder ungeschminkt aus dem Haus kannst, ohne auf deine Haut angesprochen zu werden?

Gute Nachrichten!

Es gibt ganz wunderbare Möglichkeiten, damit du dich wieder vollkommen wohl in deiner Haut fühlst!





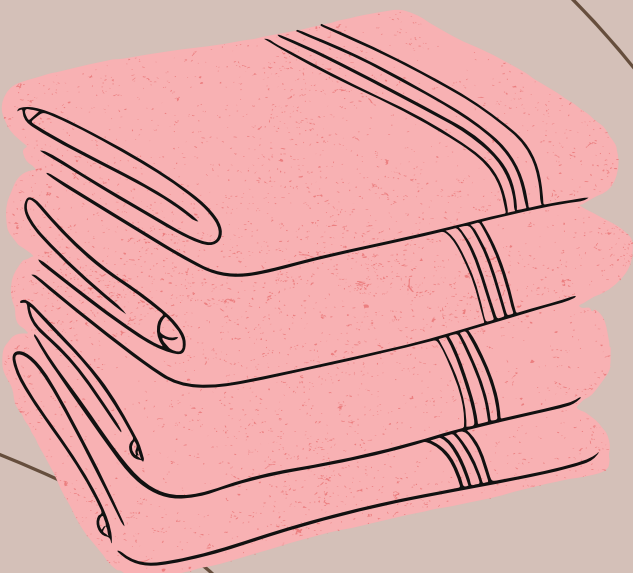
1. Sofortmaßnahme:

Achte auf Hygiene

Benutze ein separates Handtuch

NUR für dein Gesicht

und wechsle es **jeden Tag!**





2. Sofortmaßnahme:

Beruhige deine Haut

Mit Schwarztee - Kompressen

Tunke ein sauberes kleines Tuch oder eine Mullkompressen in **abgekühlten starken** Schwarztee und lege sie auf die gerötete / entzündete Haut.



3. Sofortmaßnahme:

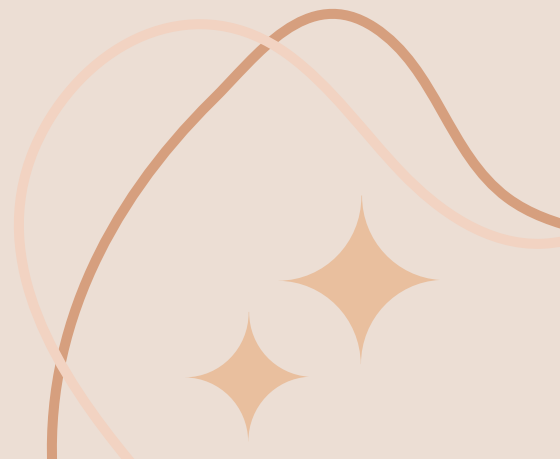
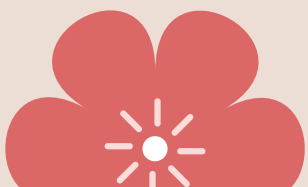
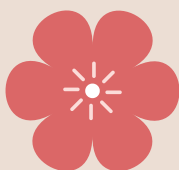
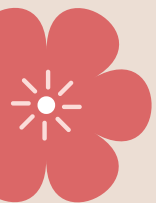
Reduziere dein Stresslevel

Natürlich stresst es extrem, wenn das Gesicht
ständig rot und entzündet ist!

Aber wusstest du, dass Rötungen und Pusteln auch
durch Stress entstehen können?

Entspann dich jeden Tag für **15 Minuten** mit einer
schönen Meditation, Atemübung, Fußmassage...

Du weißt am Besten, was dich entstresst...
und falls nicht, finde es unbedingt heraus !!!!!





Hey, ich bin Rebecca

Heilpraktikerin aus Leidenschaft und spezialisiert auf die ganzheitliche Behandlung von Rosacea!

Ich zeige betroffenen Frauen, wie sie entspannte und reine Haut zu ihrem neuen Normalzustand machen, sodass sie ihr Spiegelbild wieder gerne betrachten und sich auch ungeschminkt selbstbewusst zeigen, ohne ständig auf ihre Rötungen angesprochen zu werden.



Erhalte Profi- Rosacea-Tipps direkt in dein Postfach



In den nächsten Wochen bekommst du von mir per Mail weitere tolle und alltagstaugliche Tipps, damit du selbst zur Expertin für deine Haut wirst und endlich genau weißt, wie du dir am besten helfen kannst.

Deine Rebecca

Folge mir auf Instagram



@rebecca_rosacea

